

Wertebewusste Entwicklung für Menschen und Organisationen.



Herzlich willkommen

ZU UNSEREM IMPULS

„ENTRÜCKT – ENTFOLGT“ ...BEI MIR, MIT MIT, DA-SEIN..

MIT SANDRA BIRKMANN-FRANKE AM 15.04.2021



**Meditation, bitte deaktiviere Mikrofon und Kamera.**



**Am Ende der Meditation ertönt ein Klang durch den Kursleiter.**



## Da-Sein

Ursprünglich kann **da** sowohl den Ort als auch die Zeit angeben.

Sein gehört zur Wortfamilie **Wesen**.

Als Verb bedeutet **dasein** „gegenwärtig, vorhanden sein“ im Sinne von „Anwesenheit“.

Ab dem 18. Jhd. wurde das Substantiv **Dasein** als Ersatz für das Fachwort Existenz in die philosophische Fachsprache aufgenommen und dann auch dichterisch im Sinne von „**Leben**“ verwendet.

**DA-sein** bedeutet:

Bewusst und ganz im Hier und Jetzt gegenwärtig sein.

## ETYMOLOGIE

Das Präfix mittelhochdeutsch **ent-**, bezeichnet:

Gegensatz oder Trennung

**„entgegen; von etwas weg“**

Der Begriff des Trennens hat sich aus dem des Dagegenwirkens entwickelt.

**entfolgt**  
**entfolgen**

## ETYMOLOGIE

Entrückt (Adjektiv)

= Auf sehr angenehme Weise der Wirklichkeit entzogen.

Synonyme: gedankenfern,  
gedankenversunken,  
gedankenverloren

Folgende zwei Tabellen sind einfache Methoden, um mit bewusster Sprache Lösungen zu finden, innere Haltung zu erforschen und Gedanken zu sortieren

## **Die ABC Liste von Vera F. Birkenbihl**

Erstellen Sie eine Liste mit dem Alphabet. Jetzt sehen Sie das Problem bzw. die Fragestellung vor sich und lesen das ABC. Wichtig dabei: Es gibt keine Reihenfolge. Schwenken Sie mit Ihren Augen immer wieder über die Buchstaben. Nun geschieht etwas Assoziatives: Ihnen kommen Assoziationen aus dem Unterbewusstsein in den Sinn. Schreiben Sie diese zum jeweiligen Anfangsbuchstaben.

In unserem Beispiel: Worte mit der Vorsilbe „ent-“a, „ent-“b, usw.

Weitere Spiel-Ideen: Vorbereitung der Inhalte von Vorträgen, Präsentationen und Mitarbeitergespräche, oder einfach das Erforschen der inneren Gedanken.

## **Liste für mein Wohlbefinden, Skalierung 1-10:**

Erstellen Sie eine Tabelle mit 16 Feldern. Fragen Sie sich: Was benötige ich in den kommenden 72 Stunden, dass diese Tage gut gelingen? Nun befüllen Sie die Felder mit Ihren Ideen. Danach Bewerten Sie die Priorität der Felder mit dem Punkte System 1 = weniger wichtig bis 10 = sehr wichtig.

## ABC LISTE NACH VERA F. BIRKENBIHL

A	N
B	O
C	P
D	Q
E	R
F	S
G	T
H	U
I	V
J	W
K	X
L	Y
M	Z

## LISTE FÜR MEIN WOHLBEFINDEN – SKALIERUNG 1-10



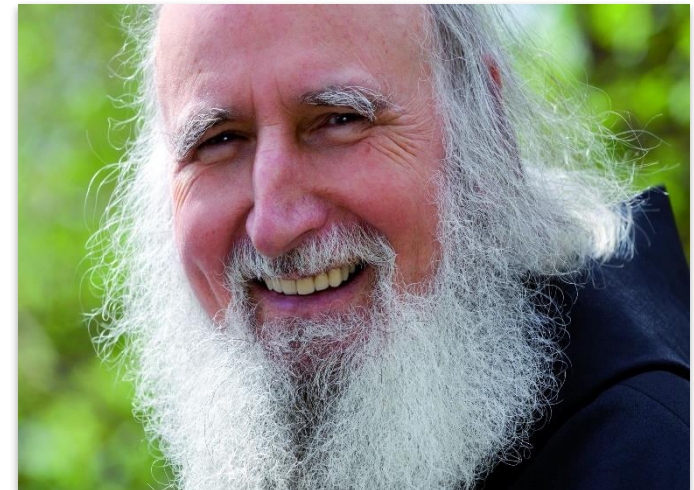

Liebende Güte beginnt mit  
Vergebung – sie erlaubt dir, mit dir  
selbst Frieden zu schließen.

# ABENDRITUAL VON ANSELM GRÜN

## Die Türen schließen

Ich umarme in mir  
das Starke und das Schwache,  
das Gesunde und das Kranke,  
das Vertrauen und die Angst,  
die Freude und die Traurigkeit,  
das Ansehnliche und das Unansehnliche.  
Und ich schließe die Türe und schütze diesen Raum der Stille,

wo das Reiche Gottes in mir ist,  
dort bin ich  
frei, heil und ganz,  
ursprünglich und authentisch,  
rein und klar und zu Hause.  
Herr, kehre ein in dieses Haus  
und lass deine heiligen Engel darin wohnen.  
Sie mögen uns in Frieden behüten.  
Und dein heiliger Segen sei für alle Zeit  
über uns und um uns und in uns.



**Meditation, bitte deaktiviere Mikrofon und Kamera.**



**Am Ende der Meditation ertönt ein Klang durch den Kursleiter.**





Menschen in beruflicher Verantwortung entfalten mit uns ihr Potenzial und stärken ihre Leistungsfähigkeit. Sie erleben in Kursen und Unternehmensangeboten, wie Kompetenz, Struktur, Haltung und Verhalten auf einzigartige Weise zusammenwirken. Wir verbinden gutes Wirtschaften mit gelebter Spiritualität und fördern so Leben und Erfolg von Menschen und Organisationen.



TEAM BENEDIKT  
Ebracher Gasse 6  
97070 Würzburg  
Tel.: 09 31 - 30 44 59 00  
Fax: 09 31 - 30 44 59 40  
[info@teambenedikt.de](mailto:info@teambenedikt.de)  
[www.teambenedikt.de](http://www.teambenedikt.de)

TEAM BENEDIKT  
innovativ benediktinisch.